

Klippt om boken Familjeyoga:



NR 1 | 2007

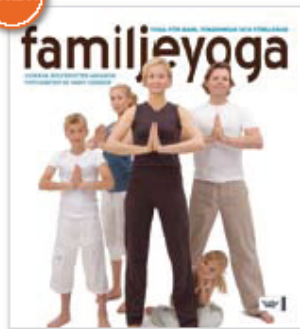
TEMA – EFFEKTER AV FYSISK TRÄNING · SID 2-5

SVERIGE VINNER VM FÖR VOLONTÄRER · SID 6

FLER MEDLEMMAR TILL IDROTTENS BOKKLUBB · SID 12

YOGA FÖR ALLA ÅLDRAR

NYHET!



Familjeyoga

Att utöva yoga med familjen är ett skönt sätt att ta hand om både kroppen och själen. "Familjeyoga" innehåller tre kompletta program. Det första är

anpassat för barn från fem års ålder i sällskap med en vuxen. Det andra programmet är för lite äldre barn och vuxna och det tredje är ett kvällsprogram som hjälper barnen att komma till ro inför natten.

TITEL: Familjeyoga. FÖRFATTARE: Catarina Rolfsdotter-Jansson. UTGIVEN: 2007, hårdband, 112 sidor. ART NR: 6774. ORD PRIS: 280:-

Medlemspris: 238:-