

# Matens och miljöns betydelse för hälsan

28 OKTOBER 2004  
ALNARPSGÅRDEN - SLU ALNARP



# PROGRAM FÖRMIDDAG

*Moderator: Catarina Rolfsdotter-Jansson*

08.00 – 09.00 Samling och registrering

09.00 – 09.30 **Våra välfärdssjukdomar**  
*Klas Sjöberg, UMAS*

09.30 – 10.00 **SMART– ett lyckat utbildningskoncept med vinster för hälsan, miljön och plånboken.**  
*Pia Lindeskog, CTN, Stockholms Landsting*

10.00 – 10.30 Kaffe och förfriskningar

10.30 – 11.00 **Mår vi bättre av ekologiskt odlad mat?**  
*Jens Peter Mølgaard, Dansk Jordbrugs Forskning*

11.00 – 11.30 **Naturens betydelse för hälsan**  
*Patrik Grahn, SLU*

11.30 – 12.00 **Djurens betydelse för hälsan**  
*Ingemar Norling, Sahlgrenska sjukhuset*

12.00 – 12.20 **Slow Food – ett sätt att njuta**  
*Bengt Danebring, Slow Food, Convivium Scania*

12.20 – 13.30 Lunch (i Slow Food stil)

## PROGRAM EFTERMIDDAG

13.30 – 15.30

Tre parallella workshops:

**A) Hur ska vi äta för att må bra?**

*Moderator: Elisabeth Lindgren, HS Kristianstad  
och Ulla Johansson, nutritionist*

**B) Är ekologiska livsmedel bättre för  
hälsan och miljön?**

*Moderator: Pia Lindeskog, CTN*

**C) Vad betyder naturen och djuren för  
människans hälsa?**

(med bl a besök i Alnarps rehabiliterings-  
trädgårdar)

*Moderator: Pia Schmidtbauer, SLU*

15.45 – 17.00

**Hur kan vi påverka vår hälsa genom vår livsstil?**

*Johan Holmsäter\**

17.00

Avslutning

*\* Johan Holmsäter grundade 1978 Friskis & Svettis och driver sedan 1986 ett eget företag Liv&Lust AB där affärsidén är att hjälpa företag och organisationer att navigera in i framtiden genom att främja hälsa, ny-tänkande, kreativitet och flexibilitet hos individ och grupp.*

# ► ANMÄLAN OCH INFORMATION ◀

Arrangör: SLU Omvärld Alnarp och Ekologiskt Marknadscentrum i samarbete med Hushållningssällskapen i Skåne

Tidpunkt: Torsdagen den 28 oktober 2004

Plats: Alnarpsgården (Aulan), SLU Alnarp

Deltagaravgift 1 000:- (exkl. moms)

Anmälan: Anmälan kan göras via hemsidan: **www-alnarp.slu.se** (klicka på ”Maten&miljöns betydelse för hälsan, 28 okt”) eller via e-postadressen: **Ingrid.Hultberg@omv.slu.se**.

Sista anmälningsdag den 14 oktober 2004.  
Anmälan är bindande. Konferensavgiften faktureras i efterhand.

Info: Se hemsidan : **www-alnarp.slu.se** eller kontakta någon av nedanstående personer:

Gunilla Anderson, tel. 070/795 76 26;  
e-post: gunilla@ekologisktmarknadscentrum.org

Susanna.Lundqvist, tel 040/41 51 75;  
e-post: susanna.lundqvist@omv.slu.se

Carl-Magnus Dolby, tel 040/41 52 84;  
e-post: carl-magnus.dolby@omv.slu.se

*Konferensen delfinansieras av  
Region Skånes Miljövärdssfond*



REGION SKÅNES MILJÖVÄRDSFOND