

# Smarta Stina, Läskiga Lisa eller Öl-Örjan – vem är du?

Kanske tillhör du någon av dessa typer\*?

Vid vår föreläsning får du tips om hur du kan förändra dina matvanor till att bli mer hållbara.

Vi pratar bl a om Första steget-maten, hur man kan äta mer ekologiskt utan att totalkostnaden blir högre.

Vad innebär det för hushållskassan att förändra matvanorna?

Föreläsare är **Catarina Rolfsdotter-Jansson**, författare, yogainstruktör, och TV-journalist. Catarina har bl a skrivit böckerna ”Pang på rödbetan”, om mat för tonåringar, ”Harmoniska barn” och ”Stora manualen när du flyttar hemifrån”.



Catarina Rolfsdotter-Jansson  
Foto: Karin Oddner

\* Typexemplen är hämtade ur en rapport från Statens Folkhälsoinstitut, Vad kostar hållbara matvanor.

**HALMSTAD 21 april**  
Karl XI:s servicehus  
Kjellegatan 3, Halmstad

**MALMÖ 22 april**  
S:t Gertrud (Studion),  
Östergatan 7, Malmö

**YSTAD 24 april**  
Cabinen, Surbrunnsparken

**HELSINGBORG 29 april**  
Caféet ABF,  
Södergatan 65, Helsingborg

Föreläsningen är gratis mot uppvisande av Coop MedMera-kort, max 2 pers/kort (ej medlem 40 kr). Ingen föranmälan. Vi bjuder på frukt och vatten. Samtliga föreläsningar 18.30 – ca 20.15.



**Solidar**  
KONSUMENTFÖRENINGEN